

НЕДЕЛЯ: первая

ДЕНЬ: ВТОРНИК

наименование блюд и продуктов	№ ре цептуры сб/р 2012	выход г.	брутто г.	цена за 1 кг,л (руб)	сумма
Завтрак					
Каша жидкая молочная (пшеничная	185	200/5			
крупка пшеничная			40	48	1,92
молоко			168	68	11,42
сахар			5	70	0,35
соль			0,3	25	0,01
Чай с лимоном	393	180/10/7			0,00
чай			0,3	480	0,14
сахар			10	70	0,70
лимон свежий			8	200	1,60
Хлеб пшеничный		60	60	50	3,00
масло сливочное	6	10	10	650	6,50
		462			25,65
Обед					
Суп картофельный с горохом	81	200			0,00
картофель молодой до 1 сентября			50		0,00
картофель с 1 сентября по 31 октября			53,4	38	2,03
с 1 ноября по 31 декабря			57		0,00
с 1 января по 28-29 февраля			62		0,00
с 1 марта до нового урожая			67		0,00
горох			16,2	55	0,89
лук репчатый			9,6	37	0,36
морковь			12,6	46	0,58
масло растительное			4	140	0,56
вода			140	0	0,00
соль			2	25	0,05
Капуста тушеная	336	60			0,00
капуста белокочанная			86	43	3,70
морковь			1,5	46	0,07
масло растительное			2	140	0,28
лук репчатый			2,9	37	0,11
томатная паста			1,4	200	0,00
сахар			1,8	70	0,13
мука пшеничная			0,7	45	0,03
соль			0,6	25	0,02
Тефтели рыбные тушеные	261	80			0,00
минтай с/м,б/г			72	165	11,88
филе минтая, трески			56		0,00
Хлеб пшеничный			13	50	0,65
вода			22		0,00
яйца			1/13шт	8,6	0,66
мука пшеничная			5	45	0,23
масло растительное			3	140	0,42
соль			0,8	25	0,02
Соус томатный	348	60			0,00

вода			60		0,00
масло сливочное			2,7	650	1,76
мука пшеничная			2,7	45	0,12
морковь до 1.01			5,3	46	0,24
лук репчатый			2	37	0,07
томатная паста			3,6	200	0,72
масло сливочное			0,9	650	0,59
сахар			0,6	70	0,04
соль			0,6	25	0,02
Картофельное пюре	312	150			0,00
картофель молодой до 1 сентября			160		0,00
картофель с 1 сентября по 31 октября			171	38	6,50
с 1 ноября по 31 декабря			183		0,00
с 1 января по 28-29 февраля			197		0,00
с 1 марта до нового урожая			214		0,00
молоко			24	68	1,63
масло сливочное			5,3	650	3,45
соль			1,5	25	0,04
Компот из сушеных фруктов	376	180			0,00
фрукты сушеные (яблоки)			18	170	3,06
сахар			14	70	0,98
кислота лимонная			0,18	900	0,16
Хлеб пшеничный		30	30	50	1,50
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	30	50	1,50
					45,02
Полдник					
Пирожки печеные с повидлом	454	70			0,00
мука пшеничная 1с или в/с			32	45	1,44
сахар			2,3	70	0,16
маргарин			3,5	200	0,70
яйца			1/11шт.	8,6	0,78
соль			0,4	25	0,01
дрожжи			0,3	650	0,20
мука пшеничная 1 с или в/с (на подпыл)			1,5	45	0,07
повидло			29,4	160	4,70
масло растительное для смазки листов			0,2	140	0,03
меланж для смазки пирожков			1/29шт.	8,6	0,30
Сок фруктовый (яблочный)	389	180	180	45	8,10
					16,48
ИТОГО					87,15

НЕДЕЛЯ: первая

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

наименование блюд и продуктов	№ рецептуры сб/р 2012	выход г.	брутто г.	цена за 1 кг,л	Сумма,руб.
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	93	250			

молоко			175	68	11,90
вода			75		0,00
макаронные изделия			20	65	1,30
масло сливочное			2,5	650	1,63
сахар			2	70	0,14
соль			0,6	25	0,02
Чай с сахаром	392	180/10			0,00
чай			0,3	480	0,14
сахар			10	70	0,70
Хлеб пшеничный		30	30	50	1,50
масло сливочное	6	10	10	650	6,50
		470			23,82
Обед					
Суп картофельный с крупой	80	200			0,00
картофель молодой до 1 сентября			75		0,00
картофель с 1 сентября по 31 октября			80	38	3,04
с 1 ноября по 31 декабря			86		0,00
с 1 января по 28-29 февраля			92		0,00
с 1 марта до нового урожая			100		0,00
крупы рис			4	84	0,34
морковь			10	46	0,46
лук репчатый			9,6	37	0,36
масло растительное			2	140	0,28
вода			150	0	0,00
соль			2	25	0,05
Икра свекольная	54	60			0,00
свекла свежая с до 1.01			61,3	36	2,21
лук репчатый			11,8	37	0,44
томатная паста			6,6	200	1,32
масло растительное			3	140	0,42
сахар			0,8	70	0,06
соль			0,6	25	0,02
Биточки из говядины	282	80			0,00
или говядина б/к			61	530	32,33
хлеб пшеничный			14	50	0,70
вода			11		0,00
сухари			8	100	0,80
лук репчатый			11	37	0,41
масло растительное			5	140	0,70
соль			0,8	25	0,02
Каша вязкая (гречневая)	314	150			0,00
крупы гречневая			36	78	2,81
вода			116	0	0,00
масло сливочное			5,3	650	3,45
соль			1,5	25	0,04
Сок фруктовый (яблочный)	389	180	180	45	8,10
Хлеб пшеничный		30	30	50	1,50
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	30	50	1,50
					61,32
Полдник					
Печенье сахарное	452	50	50	120	6,00
Молоко кипяченое	400	180	189	68	12,85
					18,85
Итого					104,00

НЕДЕЛЯ: первая
ДЕНЬ: СРЕДА

наименование блюд и продуктов	№ ре цептуры сб/р 2012	выход г.	брутто г.	цена за 1 кг,л (руб)	Сумма,руб.
Завтрак					
Запеканка из творога	237	150/20			
творог			141	350	49,35
крупа манная			9	49	0,44
сахар			12	70	0,84
яйца			1/7шт.	8,6	1,23
масло растительное			6	140	0,84
сухари			6	100	0,60
сметана			6	225	1,35
сметана			20	225	4,50
какао	395	180			0,00
какао			2	440	0,88
вода			108		0,00
сахар			10	70	0,70
молоко			110	68	7,48
Хлеб пшеничный		30	30	50	1,50
масло сливочное	6	10	10	650	6,50
Фрукты свежие (яблоки)	368	200	170	90	15,30
		590			91,51
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	67	200			0,00
капуста свежая			50	43	2,15
картофель молодой до 1 сентября			30		0,00
картофель с 1 сентября по 31 октября			32	38	1,22
с 1 ноября по 31 декабря			34		0,00
с 1 января по 28-29 февраля			37		0,00
с 1 марта до нового урожая			40		0,00
морковь			12,6	46	0,58
лук репчатый			9,6	37	0,36
томатная паста			0,8	200	0,16
масло растительное			4	140	0,56
бульон или вода			160	0	0,00
соль			2	25	0,05
Овощи натуральные свежие	751/3	50			0,00
помидоры свежие			59	80	4,72
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	305	80			0,00
бройлер-цыпленок (мякоть с кожей)			127		0,00
или филе птицы			60	420	25,20
хлеб пшеничный			15	50	0,75
вода			21	0	0,00
сухари			8	100	0,80
масло растительное			3	140	0,42
соль			0,8	25	0,02
Макаронные изделия отварные		150			0,00
макароны	317		51	65	3,32
масло сливочное			5,3	650	3,45
соль			1,5	25	0,04

Кисель из яблок сушеных	480/2021	180			0,00
яблоки сушеные			11	170	1,87
сахар			14	70	0,98
крахмал картофельный			7	190	1,33
лимонная кислота			0,2	900	0,18
Хлеб пшеничный		30	30	50	1,50
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	30	50	1,50
					51,14
Полдник					
Сдоба обыкновенная	466	70			
мука пшеничная			49,8	45	2,24
мука пшеничная на подпыл			2	45	0,09
сахар			5,2	70	0,36
маргарин			1,6	200	0,32
маргарин для разделки			2	200	0,40
меланж (для смазки)			1/21шт.	8,6	0,41
соль			0,7	25	0,02
дрожжи сухие			0,2	650	0,13
вода			22		0,00
Чай с лимоном	393	180/10/7			0,00
чай			0,3	480	0,14
сахар			10	70	0,70
лимон свежий			8	200	1,60
					6,42
ИТОГО					149,06

НЕДЕЛЯ: первая

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА

наименование блюд и продуктов	№ рецептуры сб/р 2012	выход г.	брутто г.	цена за 1 кг, л (руб)	Сумма,руб.
Завтрак					
Каша жидкая молочная из манной крупы	185	200/5			
крупы					
крупы манная			31	49	1,52
молоко			176	68	11,97
сахар			5	70	0,35
соль			0,3	25	0,01
Чай с сахаром	392	180/10			0,00
чай			0,3	480	0,14
сахар			10	70	0,70
Хлеб пшеничный		30	30	50	1,50
масло сливочное	6	10	10	650	6,50
сыр (порциями)	7	15	16	650	10,40
		440			33,09
Обед					
Суп картофельный с макаронными изделиями	82	200			0,00
картофель молодой до 1 сентября			75		0,00
картофель с 1 сентября по 31 октября			80	38	3,04
с 1 ноября по 31 декабря			86		0,00
с 1 января по 28-29 февраля			92		0,00
с 1 марта до нового урожая			100		0,00
макаронные изделия			8	65	0,52
морковь до 1.01			10	46	0,46

лук репчатый			9,6	37	0,36
масло растительное			2	140	0,28
вода			0	0	0,00
соль			2	25	0,05
Жаркое по-домашнему	276	80/150/ 230			0,00
или говядина бескостная			134	530	71,02
картофель молодой до 1 сентября			150		0,00
картофель с 1 сентября по 31 октября			160	38	6,08
с 1 ноября по 31 декабря			172		0,00
с 1 января по 28-29 февраля			185		0,00
с 1 марта до нового урожая			200		0,00
лук репчатый			14	37	0,00
масло растительное			6	140	0,84
соль			2	25	0,05
Овощи натуральные свежие	751/3	50			0,00
огурцы свежие			53	90	4,77
Компот из сушеных фруктов	376	180			0,00
фрукты сушеные (яблоки)			18	170	3,06
сахар			14	70	0,98
кислота лимонная			0,18	900	0,16
Хлеб пшеничный		30	30	50	1,50
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	30	50	1,50
					94,67
Полдник					
Ватрушки (с повидлом)	410/	70			0,00
мука пшеничная 1с или в/с	2005		35	45	1,58
сахар			1,8	70	0,13
маргарин			1,8	200	0,36
яйца			1/22шт.	8,6	0,39
соль			0,5	25	0,01
дрожжи			0,3	650	0,20
мука пшеничная 1 с или в/с (на подпыл)			1,6	45	0,07
Повидло			28,3	160	4,53
масло растительное для смазки противня			0,23	140	0,03
меланж для смазки ватрушек			1/29шт.	8,6	0,30
Молоко кипяченое	400	180	189	68	12,85
					20,44
ИТОГО					148,20

НЕДЕЛЯ: первая
ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ

наименование блюд и продуктов	№ рецептуры сб/р 2012	выход г.	брутто г.	цена за 1 кг, л (руб)	Сумма, руб.
Завтрак					
Омлет натуральный	215	105			
яйца			2	8,6	17,20
молоко			30	68	2,04
масло сливочное			5	650	3,25
соль			1	25	0,03
Икра кабачковая	53	100			0,00
кабачки			168,4	70	11,79
лук репчатый			14,4	37	0,53
томатная паста			4,4	200	0,88

масло растительное			5	140	0,70
соль			1	25	0,03
Кофейный напиток с молоком	395	180			0,00
кофейный напиток			2	460	0,92
вода			108	0	0,00
сахар			10	70	0,70
молоко			90	68	6,12
Хлеб пшеничный		60	60	50	3,00
масло сливочное	6	10	10	650	6,50
сыр (порциями)	7	15	16	650	10,40
		370			64,08
Обед					
Борщ с капустой и картофелем	57	200			0,00
свекла			40	36	1,44
капуста свежая			20	43	0,86
картофель молодой до 1 сентября			20		0,00
картофель с 1 сентября по 31 октября			21	38	0,80
с 1 ноября по 31 декабря			23		0,00
с 1 января по 28-29 февраля			25		0,00
с 1 марта до нового урожая			27		0,00
морковь до 1.01			12	46	0,55
лук репчатый			9,6	37	0,36
томатная паста			2,4	200	0,48
масло растительное			4	140	0,56
сахар			2	70	0,14
вода			160	0	0,00
соль			2	25	0,05
Овощи натуральные свежие	751/3	50			0,00
огурцы свежие			53	90	4,77
Фрикадельки из птицы	308	80			0,00
бройлер-цыпляенок			127		0,00
или филе птицы			60	420	25,20
хлеб пшеничный			15	50	0,75
вода			18		0,00
соль			0,8	25	0,02
Каша рассыпчатая с овощами	166	155			0,00
рис			46	84	3,86
соль			1,3	25	0,03
морковь			25	46	1,15
лук репчатый			3	37	0,11
масло сливочное			5	650	3,25
Хлеб пшеничный		30	30	50	1,50
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	30	50	1,50
Сок фруктовый (яблочный)	389	180	180	45	8,10
					55,48
Полдник					0,00
Ватрушки (с творогом)	410/	70			
мука пшеничная 1с или в/с	2005		35	45	1,58
сахар			1,8	70	0,13
маргарин			1,8	200	0,36
яйца			1/22шт.	8,6	0,39
соль			0,5	25	0,01
дрожжи			0,3	650	0,20
мука пшеничная 1 с или в/с (на подпыл)			1,6	45	0,07

фарш творожный			28		0,00
творог			25,6	350	8,96
яйца			1/36шт.	8,6	0,24
сахар			1,4	70	0,08
мука пшеничная			1,1	45	0,05
масло растительное для смазки противня			0,23	140	0,03
меланж для смазки ватрушек			1/29шт.	8,6	0,30
Чай с сахаром	392	180/10			0,00
чай			0,3	480	0,14
сахар			10	70	0,70
Плоды свежие (яблоки)	368	200	170	90	15,30
					28,53
					148,09

НЕДЕЛЯ: вторая

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

наименование блюд и продуктов	№ рецептуры сб/р 2012	выход г.	брутто г.		Сумма,руб.
Завтрак					
Каша жидкая молочная (пшенная)	185	200/5			
крупка пшенная			40	48	1,92
молоко			100	68	6,80
вода			68		0,00
сахар			5	70	0,35
соль			0,3	25	0,01
какао	395	180			0,00
какао			2	440	0,88
вода			108		0,00
сахар			10	70	0,70
молоко			110	68	7,48
Хлеб пшеничный		30	30	50	1,50
масло сливочное	6	10	10	650	6,50
		425			26,14
Обед					
Суп картофельный с крупой	80	200			0,00
картофель молодой до 1 сентября			75		0,00
картофель с 1 сентября по 31 октября			80	38	3,04
с 1 ноября по 31 декабря			86		0,00
с 1 января по 28-29 февраля			92		0,00
с 1 марта до нового урожая			100		0,00
крупка рис			4	84	0,34
морковь			10	46	0,46
лук репчатый			9,6	37	0,36
масло растительное			2	140	0,28
вода			150	0	0,00
соль			2	25	0,05
Свекла, тушенная в сметане	134	60			0,00
свекла			65,4	36	2,35

лук репчатый			19,2	37	0,71
масло сливочное			1,8	650	1,17
сметана			12	225	2,70
соль			0,6	25	0,02
Биточки из говядины	282	80			0,00
или говядина б/к			61	530	32,33
хлеб пшеничный			14	50	0,70
вода			11		0,00
сухари			8	100	0,80
лук репчатый			11	37	0,41
масло растительное			5	140	0,70
соль			0,8	25	0,02
Каша вязкая (гречневая)	314	150			0,00
крупа гречневая			36	78	2,81
вода			116	0	0,00
масло сливочное			5,3	650	3,45
соль			1,5	25	0,04
Кисель из яблок сушеных	480/2021	180			0,00
яблоки сушеные			11	170	1,87
сахар			14	70	0,98
крахмал картофельный			7	190	1,33
лимонная кислота			0,2	900	0,18
Хлеб пшеничный		30	30	50	1,50
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	30	50	1,50
					60,08
Полдник					
Пирожки печеные с повидлом	454	70			0,00
мука пшеничная 1с или в/с			32	45	1,44
сахар			2,3	70	0,16
маргарин			3,5	200	0,70
яйца			1/11шт.	8,6	0,78
соль			0,4	25	0,01
дрожжи			0,3	650	0,20
мука пшеничная 1 с или в/с (на подпыл)			1,5	45	0,07
повидло			29,4	160	4,70
масло растительное для смазки листов			0,2	140	0,03
меланж для смазки пирожков			1/29шт.	8,6	0,30
Сок фруктовый (яблочный)	389	180	180	45	8,10
					16,48
					102,70

НЕДЕЛЯ: вторая

ДЕНЬ: ВТОРНИК

наименование блюд и продуктов	№ рецептуры сб/р 2012	выход г.	брутто г.	цена за 1 кг, л (руб)	Сумма, руб.
Завтрак					
Каша жидкая молочная (рисовая)	185	200/5			
крупа рисовая			31	84	2,60
молоко			176	68	11,97
вода			76		0,00
сахар			5	70	0,35
соль			0,3	25	0,01
Чай с сахаром	392	180/10			0,00
чай			0,3	480	0,14
сахар			10	70	0,70

Хлеб пшеничный		30	30	50	1,50
масло сливочное	6	10	10	650	6,50
		425			23,77
Обед					
Суп картофельный с горохом	81	200			0,00
картофель молодой до 1 сентября			50		0,00
картофель с 1 сентября по 31 октября			53,4	38	2,03
с 1 ноября по 31 декабря			57		0,00
с 1 января по 28-29 февраля			62		0,00
с 1 марта до нового урожая			67		0,00
горох			16,2	55	0,89
лук репчатый			9,6	37	0,36
морковь			12,6	46	0,58
масло растительное			4	140	0,56
вода			140	0	0,00
соль			2	25	0,05
Капуста тушеная	336	60			0,00
капуста белокочанная			86	43	3,70
морковь			1,5	46	0,07
масло растительное			2	140	0,28
лук репчатый			2,9	37	0,11
томатная паста			1,4	200	0,00
сахар			1,8	70	0,13
мука пшеничная			0,7	45	0,03
соль			0,6	25	0,02
Котлеты рыбные	234/2005	80			0,00
минтай с/м,б/г			72	165	11,88
хлеб пшеничный			14	50	0,70
вода			21	0	0,00
яйца			1/20шт.	8,6	0,43
соль			0,8	25	0,02
масло растительное			6	140	0,84
Картофельное пюре	312	150			0,00
картофель молодой до 1 сентября			160		0,00
картофель с 1 сентября по 31 октября			171	38	6,50
с 1 ноября по 31 декабря			183		0,00
с 1 января по 28-29 февраля			197		0,00
с 1 марта до нового урожая			214		0,00
молоко			24	68	1,63
масло сливочное			5,3	650	3,45
соль			1,5	25	0,04
Сок фруктовый (яблочный)	389	180	180	45	8,10
Хлеб пшеничный		30	30	50	1,50
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	30	50	1,50
					45,37
Полдник					
Печенье сахарное	452	50	50	120	6,00
Молоко кипяченое	400	180	189	68	12,85
					18,85
					88,00

НЕДЕЛЯ: вторая

ДЕНЬ: СРЕДА

наименование блюд и продуктов	№ ре цептуры сб/р 2012	выход г.	брутто г.	цена за 1 кг,л	Сумма,руб.
----------------------------------	------------------------------	-------------	--------------	----------------------	------------

				(руб)	
Завтрак					
Вареники ленивые отварные	230	150/10			
творог			119	350	41,65
мука пшеничная			16	45	0,72
яйцо			1/4шт.	8,6	2,15
сахар			9	70	11,67
соль			0,4	25	0,01
масло сливочное			10	650	6,50
Кофейный напиток с молоком	395	180			0,00
кофейный напиток			2	460	0,92
вода			108	0	0,00
сахар			10	70	0,70
молоко			90	68	6,12
Хлеб пшеничный		30	30	50	1,50
масло сливочное	6	10	10	650	6,50
Плоды свежие (яблоки)	368	200	170	90	15,30
		580			93,74
Обед					
Борщ с капустой и картофелем	57	200			0,00
свекла			40	36	1,44
капуста свежая			20	43	0,86
картофель молодой до 1 сентября			20		0,00
картофель с 1 сентября по 31 октября			21	38	0,80
с 1 ноября по 31 декабря			23		0,00
с 1 января по 28-29 февраля			25		0,00
с 1 марта до нового урожая			27		0,00
морковь			12	46	0,55
лук репчатый			9,6	37	0,36
томатная паста			2,4	200	0,48
масло растительное			4	140	0,56
сахар			2	70	0,14
вода			160	0	0,00
соль			2	25	0,05
Овощи натуральные свежие	751/3	50			0,00
помидоры свежие			59	80	4,72
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	305	80			0,00
бройлер-цыпленок (мякоть с кожей)			127		0,00
или филе птицы			60	420	25,20
хлеб пшеничный			15	50	0,75
вода			21	0	0,00
сухари			8	100	0,80
масло растительное			3	140	0,42
соль			0,8	25	0,02
Картофель тушенный в соусе	133	150			0,00
картофель молодой до 1 сентября			172		0,00
с 1.09 по 31.10			184	38	6,99
с 1.11 по 31.12			197		0,00
с 1 января по 28-29 февраля			212		0,00
с 1 марта до нового урожая			230		0,00
морковь			10	46	0,46
лук репчатый			8	37	0,30
масло растительное			8	140	1,12
соль			1,5	25	0,04

сметана			7,5	225	1,69
мука пшеничная			2,3	45	0,10
вода			22,5	0	0,00
Компот из сушеных фруктов	376	180			0,00
фрукты сушеные (яблоки)			18	170	3,06
сахар			14	70	0,98
кислота лимонная			0,18	900	0,16
Хлеб пшеничный		30	30	50	1,50
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	30	50	1,50
					55,04
Полдник					
Сдоба обыкновенная	466	70			
мука пшеничная			49,8	45	2,24
мука пшеничная на подпыл			2	45	0,09
сахар			5,2	70	0,36
маргарин			1,6	200	0,32
маргарин для разделки			2	200	0,40
меланж (для смазки)			1/21шт.	8,6	0,41
соль			0,7	25	0,02
дрожжи сухие			0,2	650	0,13
вода			22		0,00
Чай с сахаром	392	180/10			0,00
чай			0,3	480	0,14
сахар			10	70	0,70
					4,82
					153,60

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА

наименование блюд и продуктов	№ рецептуры сб/р 2012	выход г.	брутто г.	цена за 1 кг, л (руб)	Сумма, руб.
Завтрак					
Омлет натуральный	215	105			
яйца			2	8,6	17,20
молоко			30	68	2,04
масло сливочное			5	650	3,25
соль			1	25	0,03
Икра кабачковая	53	100			0,00
кабачки			168,4	70	11,79
лук репчатый			14,4	37	0,53
томатная паста			4,4	200	0,88
масло растительное			5	140	0,70
соль			1	25	0,03
Чай с сахаром	392	180/10			0,00
чай			0,3	480	0,14
сахар			10	70	0,70
Хлеб пшеничный		60	60	50	3,00
масло сливочное	6	10	10	650	6,50
сыр (порциями)	7	15	16	650	10,40
		470			57,18

Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	67	200			2,15
капуста свежая			50	43	0,00
картофель молодой до 1 сентября			30		1,22
картофель с 1 сентября по 31 октября			32	38	0,00
с 1 ноября по 31 декабря			34		0,00
с 1 января по 28-29 февраля			37		0,00
с 1 марта до нового урожая			40		0,00
морковь			12,6	46	0,58
лук репчатый			9,6	37	0,36
томатная паста			0,8	200	0,16
масло растительное			4	140	0,56
бульон или вода			160	0	0,00
соль			2	25	0,05
Овощи натуральные свежие	751/3	50			0,00
огурцы свежие			53	90	4,77
Тефтели (из говядины)	287	80			0,00
или говядина бескостная			53	530	28,09
крупа рисовая			7	84	0,59
вода			8		0,00
лук репчатый			18	37	0,67
масло сливочное			3	650	1,95
соль			0,8	25	0,02
мука пшеничная			5	45	0,23
масло растительное			3	140	0,42
Соус томатный	348	60			0,00
масло сливочное			2,7	650	1,76
мука пшеничная			2,7	45	0,12
морковь			5,3	46	0,24
лук репчатый			2	37	0,07
томатная паста			3,6	200	0,72
масло сливочное			0,9	650	0,59
сахар			0,6	70	0,04
соль			0,6	25	0,02
Макаронные изделия отварные		150			0,00
макароны	317		51	65	3,32
масло сливочное			5,3	650	3,45
соль			1,5	25	0,04
Сок фруктовый (яблочный)	389	180	180	45	8,10
Хлеб пшеничный		30	30	50	1,50
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	30	50	1,50
					63,25
Полдник					
Печенье сахарное	452	50	50	120	6,00
Молоко кипяченое	400	180	189	68	12,85
					18,85
итого					139,29

Нормативные документы

- 1.Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников (Москва 2005г.)
- 2.Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания (Ки

Инженер-технолог МУЦОУО

Ревина Е.Ф.

НЕДЕЛЯ: вторая

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ

наименование блюд и продуктов	№ ре цептуры сб/р 2012	выход г.	брутто г.	цена за 1 кг,л (руб)	сумма		
Суп молочный с крупой	94	250					
молоко			175	68	11,90		
вода			75		0,00		
крупa гречневая			20	78	1,56		
масло сливочное			2,5	650	1,63		
сахар			2	67	0,13		
соль			2	25	0,05		
Чай с лимоном	393	180/10/7			0,00		
чай			0,3	480	0,14		
сахар			10	70	0,70		
лимон свежий			8	200	1,60		
Хлеб пшеничный		30	30	50	1,50		
масло сливочное	6	10	10	650	6,50		
сыр(порциями)	7	15	16	650	10,40		
Обед					24,21		
Суп картофельный с макаронными изделиями	82	200			0,00		
картофель молодой до 1 сентября			75		0,00		
картофель с 1 сентября по 31 октября			80	38	3,04		
с 1 ноября по 31 декабря			86		0,00		
с 1 января по 28-29 февраля			92		0,00		
с 1 марта до нового урожая			100		0,00		
макаронные изделия			8	65	0,52		
морковь			10	46	0,46		
лук репчатый			9,6	37	0,36		
масло растительное			2	140	0,28		
вода					0	0	0,00
соль					2	25	0,05
Овощи натуральные свежие			751/3	50			0,00
огурцы свежие					53	90	4,77
Плов из птицы	304	80/130/ 210			0,00		
или филе птицы			112	420	47,04		
масло сливочное			9	650	5,85		
крупa рисовая			53	84	4,45		
вода			113	0	0,00		
морковь			24	46	1,10		
лук репчатый			12	37	0,44		
соль			2	25	0,05		
Кисель из яблок сушеных	480/2021	180			0,00		
яблоки сушеные			11	170	1,87		
сахар			14	70	0,98		
крахмал картофельный			7	190	1,33		
лимонная кислота			0,2	900	0,18		
Хлеб пшеничный		30	30	50	1,50		
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	30	50	1,5		
					75,78		
Полдник							
Запеканка из творога	237	100/15					
творог			93,8	350	32,83		
крупa манная			6	49	0,29		

сахар			8	70	0,56
яйца			1/10шт.	8,6	0,39
масло сливочное			4	650	2,60
сухари			4	100	0,40
сметана			4	225	0,90
сметана			15	225	3,38
Кисломолочный продукт (кефир)		180			0,00
кефир	401		185	69	12,77
					54,11
ИТОГО					154,10

план 130

Средняя стоимость питания

127,42